



Stato 24.8.2020

PROMEMORIA

Educazione fisica

Egregio formatore, caro apprendista

I mestieri artigianali richiedono una salute robusta, una forte costituzione e mobilità fisica. Per sensibilizzare gli studenti a questo aspetto nella loro vita lavorativa quotidiana, le lezioni di "sollevamento e trasporto" e il lavoro a lungo termine, si svolgono in lezioni di sport.



Nota per le lezioni di sport...

... vestiti da allenamento sempre corretti

- Scarpe da ginnastica pulite e chiuse per sport indoor e outdoor
- Corpo superiore vestito (niente camicie muscolose, canottiere, ecc.)
- pantaloncini che coprono le cosce



... non è consentito telefonare



... pulire l'attrezzatura dopo ogni utilizzo

... utilizzare un asciugamano come supporto per l'attrezzo che si sta utilizzando



... fatti una doccia e cambiati la camicia se senti odore di sudore

